***Chablé Hotels* es el paraíso para los amantes del yoga**

* Con sesiones grupales o individuales, ya sea frente al mar en *Chablé Maroma* o a la orilla de un cenote en *Chablé Yucatán*, esta marca mexicana sostenible de hoteles *boutique* de ultra lujo ofrece a sus huéspedes distintas técnicas a través de yoguis expertos.

**Ciudad de México, a 16 de junio de 2022.-** Este 21 de junio se celebra el Día Internacional del Yoga, una práctica milenaria que ha permeado en casi todas las culturas alrededor del mundo, encontrando un hogar en diversos espacios dedicados al bienestar como ***Chablé Hotels*** –marca mexicana sostenible de hoteles *boutique* de ultra lujo– que, desde su fundación, es uno de los destinos preferidos para aquellas personas que buscan experiencias *wellness* auténticas, de la mano de expertos certificados.

La esencia del yoga es el equilibrio entre la mente y el cuerpo, impactando positivamente en la relación que las personas tienen con su entorno. Por ello, los destinos actuales de ***Chablé Hotels*** -*Maroma* y *Yucatán*- ofrecen escenarios excepcionales para practicar sesiones únicas, ya sea bajo la brisa del Caribe o en medio del silencio de un cenote, sitios ideales para cualquiera que desee un momento de paz a través de esta disciplina.

El yoga se ha convertido en una de las prácticas más emblemáticas de ***Chablé Hotels*** al estar en línea con su carácter sustentable, aprovechando espacios que reflejan una conexión especial con la naturaleza. Con la guía de un yogui profesional, sus huéspedes disfrutan de las bellezas que los rodean mientras son conducidos lentamente, ejercicio a ejercicio, a ese anhelado bienestar físico y mental.

A partir del profundo respeto que***Chablé Hotels***le tiene al yoga, ofrece sesiones dirigidas con técnicas como vinyasa yoga, yoga restaurativo y un masaje thai con posturas asistidas. Sus guías yoguis son expertos que han estudiado durante años diversas metodologías y que diseñan experiencias personalizadas para los huéspedes sin importar que quieran tener una primera sesión o que ya tengan mucho tiempo practicándolo.

Las sesiones de yoga pueden llevarse a cabo de modo grupal -al amanecer o frente al mar en *Chablé Maroma*, por ejemplo- o de manera individual, a la hora que mejor se ajuste a las necesidades de cada huésped. Estas actividades tienen lugar en los más bellos y extraordinarios espacios de ***Chablé Hotels*,** mostrando así que algunas de las mejores amenidades que ofrecen sus hoteles las brinda la naturaleza.

Para conocer más acerca de ***Chablé Hotels*** y todo lo que ofrece a los amantes del yoga en este día y durante todo el año, por favor visite [ChableHotels.com](https://chablehotels.com/es/) o a través de [*Instagram*](https://www.instagram.com/chablehotels/), [*Twitter*](https://twitter.com/chablehotels) y [*Facebook*](https://www.facebook.com/chableyucatan/).

###

**Acerca de *Chablé Hotels***

Espacios sustentables con un diseño y una arquitectura impecables en armonía con la naturaleza, que fusionan a la perfección experiencias gastronómicas únicas con un servicio del corazón, y cuyos detalles interactúan con las tradiciones locales, la naturaleza, la comunidad y el legado de los destinos en los que se encuentran, definen a *Chablé Hotels*. Una colección de hoteles *boutique* de ultra lujo que dan una cálida bienvenida a todos aquellos que buscan un lugar dentro de los paisajes naturales e históricos más diversos de México. Los elementos distintivos de *Chablé Hotels* son la sustentabilidad como el eje central de todas sus operaciones; una arquitectura y diseño en medio de paisajes naturales para fomentar una conexión cercana con la naturaleza; el bienestar redefinido como una mejora de la vida en un espacio que ayude a reconectar, reír y celebrar la mente, cuerpo y alma; un servicio de corazón en el que sus colaboradores crean conexiones con cada uno de sus huéspedes y exceder sus expectativas con un trato empático, amable y entusiasta; además de experiencias gastronómicas únicas, diseñadas por el afamado chef Jorge Vallejo, cuyo restaurante *Quintonil* en la Ciudad de México ha sido galardonado varias veces como uno de ‘*Los 50 mejores restaurantes del mundo*’. Debido al cuidado y perfeccionamiento en cada uno de los detalles que ofrecen sus servicios y espacios, sus propiedades insignia han sido acreedoras a diversos reconocimientos a nivel mundial: *Chablé Yucatán* por ejemplo, ha sido galardonado con el *Prix Versalles*, un premio internacional promovido por la *UNESCO* y la *Unión Internacional de Arquitectos*, como el *‘Mejor hotel en el mundo’* - 2017; un año después, su restaurante *Ixi’im* ganó el mismo premio como el ‘Mejor restaurante en el mundo’ - 2018; el ‘*Travel & Leisure The Top 5 International Spas’* - 2020; el ‘*Condé Nast Traveller The Best Hotels & Resorts in Mexico & South America*’ - 2019; el ‘*Elite Travel Top Three Spa Resorts in the World*’ - 2019; y el ‘*Spa & Wellness MexiCaribe Luxury Resort Spas*’ - 2019, entre muchos otros más. *Chablé Maroma* por su parte, destaca por haber obtenido también el *Prix Versalles* como el ‘*Mejor hotel en Norte América*’ - 2020. Para más información, por favor visite [chablehotels.com](https://chablehotels.com/) o a través de [*Instagram*](https://www.instagram.com/chableyucatan/), [*Twitter*](https://twitter.com/chablehotels) y [*Facebook*](https://www.facebook.com/chableyucatan/).

**CONTACTO**

Melissa Aladro | PR Manager

melissa.aladro@another.co

Daniela Beltrán | Sr. PR Expert

daniela.beltran@another.co